

# 阿尔茨海默病的阶段

阿尔茨海默病通常有三个发展阶段:

早期, 中期 和 晚期



早期

在早期阶段，病患仍然拥有自主能力，且症状不会非常明显。但往往此阶段家人及亲友最有可能察觉，医生也可以在该阶段进行诊断。

病症如下：

- 记忆正确的字或名字的困难
- 遗失或错放贵重物品
- 在社交和工作中完成任务有困难
- 规划与组织事物越来越困难
- 忘记刚刚读过的东西

中期

阿尔茨海默病中期是整体病程最长的阶段，通常可以延续好几年。随着病情进展，病者往往需要更大程度上的照顾。

病状包括：

- 忘记发生的事件或个人历史
- 感到喜怒无常或孤僻，尤其是在社交或精神上具有挑战性的情况下
- 无法回忆起有关自己的信息
- 对自己在哪里或今天是什么日子感到困惑
- 需要他人帮助才能根据季节或场合穿着得体
- 睡眠习惯产生变化
- 徘徊和迷失的倾向增加
- 出现妄想或重复行为



晚期

在晚期阶段，记忆力和认知能力将进一步退化，需要受到全面性的照顾。

在该阶段，患者会：

- 需要全天候的日常个人护理帮助
- 失去对最近经历以及周围环境的认知
- 身体功能退化，包括行走，坐，和吞咽
- 沟通困难
- 变得容易感染其它疾病，尤其是肺炎

**KNOW alz**  
ALZHEIMER'S EARLY DETECTION

需要更多阿尔茨海默病诊断方面的帮助？  
访问我们的网站以获取更多信息 [knowalz-il.org](http://knowalz-il.org)

该出版物由伊利诺伊州公共卫生部资助。

