

# 10 SEÑALES DE ADVERTENCIA

Los recuerdos a menudo cambian conforme a la edad, pero la pérdida de memoria que perturba la vida cotidiana no es una parte típica del proceso. Es posible que sea un síntoma de demencia: una lenta disminución de la memoria, el pensamiento y la capacidad de razonamiento. La forma más común de demencia es la enfermedad de Alzheimer, un trastorno fatal que provoca la pérdida de células y funciones cerebrales.



## 10 SEÑALES DE ADVERTENCIA DEL ALZHEIMER:



**Pérdida de memoria que afecta la vida cotidiana.**



**Desafíos en la planificación o resolución de problemas.**



**Dificultad para completar tareas habituales**



**Confusión con el tiempo o lugar.**



**Problemas para comprender imágenes visuales y relaciones espaciales.**



**Extraviar las cosas y perder la capacidad de volver sobre los pasos.**



**Problemas nuevos con el lenguaje escrito o hablado.**



**Disminución o falta de juicio.**



**Cambios de humor o personalidad.**



**Abandono del trabajo o la actividad social.**

**¿Necesita más ayuda con un diagnóstico de Alzheimer?**

Use el código QR para visitar nuestra página web y acceder a más recursos.

**knowalz-il.org**



# 10 SEÑALES DE ADVERTENCIA

Los recuerdos a menudo cambian conforme a la edad, pero la pérdida de memoria que perturba la vida cotidiana no es una parte típica del proceso. Es posible que sea un síntoma de demencia: una lenta disminución de la memoria, el pensamiento y la capacidad de razonamiento. La forma más común de demencia es la enfermedad de Alzheimer, un trastorno fatal que provoca la pérdida de células y funciones cerebrales.



## 10 SEÑALES DE ADVERTENCIA DEL ALZHEIMER:



**Pérdida de memoria que afecta la vida cotidiana.**



**Desafíos en la planificación o resolución de problemas.**



**Dificultad para completar tareas habituales.**



**Confusión con el tiempo o lugar.**



**Problemas para comprender imágenes visuales y relaciones espaciales.**



**Extraviar las cosas y perder la capacidad de volver sobre los pasos.**



**Problemas nuevos con el lenguaje escrito o hablado.**



**Disminución o falta de juicio.**



**Cambios de humor o personalidad.**



**Abandono del trabajo o la actividad social.**

**¿Necesita más ayuda con un diagnóstico de Alzheimer?**

Use el código QR para visitar nuestra página web y acceder a más recursos.

**[knowalz-il.org](http://knowalz-il.org)**



# Etapas de la enfermedad de Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer usualmente progresa en tres etapas generales:  
**Temprana, media y tardía.**



## Etap temprana:

En la etapa temprana, una persona puede funcionar de forma independiente. Los síntomas pueden no ser muy evidentes en esta etapa, pero los familiares y amigos cercanos pueden darse cuenta y un médico puede ser capaz de hacer un diagnóstico.

### Los síntomas pueden incluir:

- Dificultad para recordar la palabra o el nombre correcto.
- Dificultad para realizar tareas en entornos sociales o laborales.
- Olvidar material recién leído.
- Perder o extraviar un objeto de valor.
- Mayor dificultad para la planificación u organización.



## Etap media:

La etapa media es usualmente la etapa más larga y puede durar muchos años. A medida que la enfermedad progresa, la persona que vive con Alzheimer necesitará un mayor nivel de atención.

### Los síntomas pueden incluir:

- Olvidarse de eventos o de la historia personal.
- Sentirse malhumorado o retraído, en especial en situaciones que son difíciles social o mentalmente.
- Ser incapaz de recordar información sobre sí mismo.
- Experimentar confusión sobre dónde está o qué día es.
- Necesitar ayuda para vestirse apropiadamente para la temporada u ocasión.
- Cambios en los patrones de sueño.
- Mostrar una mayor tendencia a deambular o perderse.
- Delirios o comportamiento repetitivo.



## Etap tardía:

En la etapa final, la memoria y las habilidades cognitivas se reducen aún más, y las personas necesitan cuidados intensivos.

### En esta etapa, las personas pueden:

- Necesitar asistencia las 24 horas con cuidado personal diario.
- Perder la conciencia de las experiencias recientes, así como de su entorno.
- Experimentar cambios en las habilidades físicas, lo que incluye caminar, sentarse y, eventualmente, tragar.
- Tener dificultad para comunicarse.
- Volverse vulnerable a infecciones, especialmente a la neumonía.

# La detección temprana es importante.

El diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer en su etapa temprana permite a aquellas personas directamente afectadas participar de forma activa en las decisiones importantes de salud y planificación, y obtener acceso a tratamientos y servicios de apoyo.

El proceso normal de envejecimiento a menudo causa problemas de memoria o de pérdida de funcionalidad, y no todos esos problemas se deben a la demencia o a su forma más común, la enfermedad de Alzheimer. Solo una evaluación clínica puede determinar si los síntomas están relacionados con la demencia o con una causa reversible.

Use nuestro código QR para obtener más información sobre el valor de la detección temprana:



## Importancia de la detección temprana

### ¿Necesita más ayuda con un diagnóstico de Alzheimer?

Visite nuestra página web para acceder a más recursos [knowalz-il.org](http://knowalz-il.org)

El financiamiento de esta publicación fue posible gracias a una subvención del Departamento de Salud Pública de Illinois.



**know alz**  
ALZHEIMER'S EARLY DETECTION

